



鉄人社 5月28日発売 新刊のご案内

なわとび、かけっこ、鉄棒

# 子どもの運動能力がぐんぐん伸びる 34の科学的メソッド

高藤和哉 著

A5版

運動・体操スクール「みらスポ」代表  
健康運動指導士  
アメリカスポーツ医学会EP-C  
SAQレベル1インストラクター

オールカラー  
192ページ  
予価1870円

本書は、運動が苦手な子どもに向けて、「なわとび」「鉄棒」「かけっこ」が上手にできる方法を、科学的なメソッドに基づいてレクチャーした教科書です。

運動会が近いので今すぐ、かけっこが速くなりたい  
子供に運動を教えたいがどうすればいいか？  
なわとびや鉄棒を頑張ってるのに、なかなか上達しない



こんな悩みにオススメ！

ふんだんな写真と、  
QRコードで読み取る解説動画で、  
めっちゃめっちゃわかりやすい！



| 書名                                                                                            | ご注文数 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <p>なわとび、かけっこ、鉄棒<br/>子どもの運動能力がぐんぐん伸びる34の科学的メソッド</p> <p>978-4-86537-299-1 予価¥1870 (本体¥1700)</p> | 冊    |

大好評！  
第7刷書籍



「1対1で勝つ! 突破のドリブルテクニック50」

978-4-86537-211-3 定価¥1,650 (本体¥1,500)

●既刊書籍のご注文も  
お待ちしております

注文数

冊

貴店印

FAX返信先

03-3528-9802

ご注文締切日

5月6日(火)